अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, भोपाल
ALL INDIA INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES, BHOPAL
Saket Nagar, Bhopal (M.P.) – 462020

(Public Relation Cell)
Press Note (13th October, 2020)

प्रेस विज्ञप्ति

एम्स, भोपाल में विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस एवं विश्व मानसिक स्वास्थ्य सप्ताह मनाया गयाः–

10 अक्टूबर को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के रूप में मनाया जाता है। एम्स, भोपाल के मनोचिकित्सा विभाग द्वारा दिनांक 04 अक्टूबर से 10 अक्टूबर तक मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता सप्ताह मनाया गया एवं इस दौरान विभिन्न गतिविधियों का संचालन किया गया। इसमें जनसामान्य एवं स्वास्थ्यकर्मियों के लिए जागरूकता एवं शिक्षा कार्यक्रम, मानसिक बिमारियों पर रोगी सूचना पुस्तिका का विमोचन तथा एम्स, भोपाल के छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य संबल के लिए ''स्टूडेंट वेलनेस सेंटर'' नामक नई सेवा को आरंभ किया गया। प्रो.(डॉ.) सरमन सिंह, निदेशक एवं सी.ई.ओ., एम्स, भोपाल द्वारा मनोचिकित्सा विभाग के प्रमुख डॉ. विजेन्दर सिंह के मार्गदर्शन में विभाग द्वारा किये गए प्रयासों की सराहना की गई। उन्होंने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य से जीवन की गुणवत्ता में काफी सुधार लाया जा सकता है तथा जागरूकता फैलाने एवं देखभाल में सुधार के लिए इस क्षेत्र में ठोस प्रयास किये जाने की आवश्यकता है।

इस दौरान आयोजित की गई विभिन्न गतिविधियों की जानकारी निम्न हैः–

- **दिनांक 08 अक्टूबर 2020 को एम्स, भोपाल के संकाय सदस्यों, रेजिडेंट्स एवं नर्सेज के लिए ''कोविड योद्धाओं में तनाव एवं उत्तेजना की पहचान और प्रबंधन'' पर वेबिनार का आयोजन किया गया।** वेबिनार का संचालन प्रो.(डॉ.) सरमन सिंह के द्वारा किया गया तथा प्रो.(डॉ.) विजेन्दर सिंह एवं डॉ. यू.के. सिन्हा, अपर प्राध्यापक एवं विभागाध्यक्ष, मनोचिकित्सा विभाग, आई.एच.बी.ए.एस., नई दिल्ली द्वारा विषय पर प्रस्तुतिकरण दिया गया। वर्तमान मे जारी कोविड–19 महामारी के मद्देनजर स्वास्थ्य देखभाल कर्मचारियों में तनाव एवं मानसिक स्वास्थ्य संबंधी विकारों की पहचान तथा संभावित सहायता सेवाओं पर विशेष रूप से प्रकाश डाला गया।

- **दिनांक 09 अक्टूबर 2020 को एम्स, भोपाल और राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, मध्य प्रदेश द्वारा संयुक्त रूप से ''कोविड–19 महामारी के संदर्भ में क्लिनिकल प्रैक्टिस में तनाव एवं आत्महत्या पर वेबिनार का आयोजन किया गया।** वेबिनार की अध्यक्षता डॉ. सलोनि सिदाना, एडिशनल मिशन निदेशक, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, मध्य प्रदेश द्वारा की गई एवं डॉ. शरद तिवारी, उपनिदेशक, राष्ट्रीय स्वास्थ्य

मिशन, मध्य प्रदेश द्वारा कार्यक्रम का समापन किया गया। राज्य के मनोचिकित्सकों, चिकित्सा अधिकारियों, नर्सेज एवं सलाहकार इस कार्यक्रम में सम्मिलित हुए। इस दौरान मौजूदा सेवाओं, जागरूकता में वृद्धि के अवसरों, कलंक को कम करने एवं राज्य में मानसिक विकारों के उपचार की सुविधाओं पर विचार विमर्श किया गया।

दिनांक 10 अक्टूबर 2020 को एम्स, भोपाल में ''स्टूडेंट वेलनेस सेंटर'' का उद्घाटन किया गयाः–

- एम्स, भोपाल में स्टूडेंट वेलनेस सेंटर की स्थापना के रूप में एक अनूठी पहल की गई। यह स्नातक एवं स्नातकोत्तर छात्रों जो कि अक्सर मनोवैज्ञानिक तनाव के शिकार हो जाते हैं की सलाह एवं सहयोग केंद्र के रूप में कार्य करेगा। प्रो. मनीषा श्रीवास्तव, चिकित्सा अधीक्षक द्वारा प्रो. अरनीत अरोरा, डीन(अकादमिक) की उपस्थिति में इसका शुभारंभ किया गया।

- **रोगियों से संबंधित रोगी सूचना पुस्तिका का विमोचनः** प्रो. मनीषा श्रीवास्तव, चिकित्सा अधीक्षक, एम्स भोपाल द्वारा मानसिक रोगों से संबंधित विभिन्न पहलुओं पर 22 पृष्ठों की हिन्दी पुस्तिका का विमोचन किया गया। एम्स भोपाल में यह पुस्तक रोगियों तथा उनकी देखभाल करने वालों में निःशुल्क वितरित की जायेगी।

- **एम्स, भोपाल के ओपीडी क्षेत्र में मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजनः** इस कार्यक्रम के दौरान एम्स, भोपाल के ओपीडी क्षेत्र में स्वास्थ्य शिक्षा संबंधी गतिविधियां आयोजित की गई। जो योग के लाभ, निद्रा स्वास्थ्य विज्ञान, प्रौद्योगिकी का उचित उपयोग एवं खुद के लिए समय निकालने जैसे सुरक्षात्मक पहलुओं पर केंद्रित थी तथा तनाव और मानसिक विकारों के सामान्य लक्षणों तथा उस संबंध में मदद लेने के संबंधी जानकारी भी उपलब्ध कराई गई।
- **''कोविड–19 महामारी के मध्य में मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित मुद्दों की पहचान एवं प्रबंधन'' पर सार्वजनिक व्याख्यानः** दिनांक 10 अक्टूबर 2020 को प्रो. विजेन्द्र सिंह द्वारा जन सामान्य में मानसिक अस्वस्थता तथा मानसिक आघात को कम करने संबंधी जागरूकता फैलाने के क्रम में वेब आधारित कार्यक्रम द्वारा हिन्दी में सार्वजनिक व्याख्यान दिया गया।
- **एम्स, भोपाल के मनोचिकित्सा विभाग द्वारा दूरदर्शन, मध्य प्रदेश पर जागरूकता कार्यक्रमः** मनोचिकित्सा विभाग द्वारा दिनांक 09 एवं 10 अक्टूबर को मानसिक बीमारी, एडीएचडी तथा ऑटिस्टिक डिऑर्डर जैसे बचपन के मानसिक रोग तथा मानसिक रोग से संबंधित कंलक को कम करने संबंधी जागरूकता को बढ़ाने के लिए 02 एपिसोड की व्यवस्था की गई। इस कार्यक्रम के एक भाग के रूप में विभाग के संकाय सदस्यों के अतिरिक्त मरीजों की देखभाल करने वाले तथा एनजीओ के प्रतिनिधि भी सम्मिलित थे।
- **बरकत उल्लाह विश्वविद्यालय के सहयोग से दिनांक 07 अक्टूबर 2020 को ''सभी के लिए मानसिक स्वास्थ्यः मादक द्रव्यों का सेवन तथा उसके परिणाम'' विषय पर पोस्टर प्रतियोगिता के साथ–साथ ''यूथ एट रिस्क ऑफ सबस्टेंस यूजः कैचिंग इट अर्ली'' विषय पर एक वेबीनार का आयोजन किया गया।**

Dr. Lakshmi Prasad
Addl. MS and PRO