



## एमपॉक्स प्रकोप पर सार्वजनिक सलाह

### संदर्भ:

14 अगस्त, 2024 को, विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) ने चल रहे Mpox (जिसे पहले मंकीपॉक्स के नाम से जाना जाता था) के प्रकोप को अंतर्राष्ट्रीय चिंता का सार्वजनिक स्वास्थ्य आपातकाल (PHEIC) घोषित किया। यह निर्णय एमपॉक्स वायरस, क्लेड 1 बी के एक नए तनाव के तेजी से प्रसार के कारण किया गया था, विशेष रूप से कांगो लोकतांत्रिक गणराज्य (डीआरसी) और अफ्रीका के पड़ोसी देशों में। इस अलर्ट के प्रकाश में, इस बीमारी के बारे में सूचित रहना और भारत में इसके उद्भव और प्रसार को रोकने के लिए सतर्क और सक्रिय रहना महत्वपूर्ण है।

### Mpox क्या है?

एमपॉक्स एक संक्रामक रोग है जो मंकीपॉक्स वायरस (एमपीएक्सवी) के कारण होता है। यह एक दर्दनाक दाने, और सूजन लिम्फ नोड्स के साथ बुखार पैदा कर सकता है। जबकि अधिकांश लोग पूरी तरह से ठीक हो जाते हैं, गंभीर बीमारी और जटिलताओं का खतरा - जैसे कि माध्यमिक संक्रमण, सेप्सिस, निमोनिया और एन्सेफलाइटिस - इम्यूनोकोम्प्रोमाइज्ड व्यक्तियों (जैसे अनुपचारित या अनियंत्रित उन्नत एचआईवी संक्रमण वाले व्यक्ति), छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं में बढ़ सकता है।

### एमपॉक्स कैसे फैलता है? एमपॉक्स निकट संपर्क के माध्यम से फैल सकता है: -

संक्रमित लोग: इसमें त्वचा से त्वचा का संपर्क, घावों को छूना, या श्वसन बूंदों के माध्यम से शामिल हैं जब बोलते हैं या एमपॉक्स वाले किसी व्यक्ति के करीब सांस लेते हैं। यह यौन संपर्क के माध्यम से भी फैल सकता है। - दूषित सामग्री: बिस्तर, कपड़े, या सुई जैसी वस्तुएं जो किसी संक्रमित व्यक्ति या जानवर द्वारा उपयोग की जाती हैं, वे भी वायरस फैला सकती हैं। - संक्रमित जानवर: यह काटने, खरोंच, या जानवरों को संभालने या जानवरों के शरीर के तरल पदार्थों के संपर्क में आने या अधपके मांस का सेवन करने के माध्यम से हो सकता है।

### एमपॉक्स कैसे प्रस्तुत करता है:

MPox की एक विशिष्ट प्रस्तुति में शामिल हैं: (ए) प्रारंभिक चरण: 1-5 दिनों तक चलने वाला। बुखार, सिरदर्द, मांसपेशियों में दर्द, पीठ दर्द, ऊर्जा की कमी और सूजन लिम्फ नोड्स द्वारा चिह्नित। (बी) दूसरा चरण: बुखार कम होने के 1-3 दिनों के भीतर, एक दाने क्रमिक रूप से फ्लैट घावों के रूप में विकसित हो सकता है, जो तरल से भरे फफोले में विकसित होते हैं, अंततः क्रस्ट बनाते हैं और 2-3 सप्ताह की अवधि में डिस्क्रामाइटिंग करते हैं। दाने चेहरे में शुरू होते हैं और हाथ, पैर, मुंह और जननांग क्षेत्रों सहित शरीर में कहीं भी फैल सकते हैं। नोट: एमपॉक्स वाले व्यक्ति किसी भी लक्षण की शुरुआत से संक्रामक हो सकते हैं जब तक कि सभी पपड़ी गिर न जाएं। रोकथाम: - Mpox के लक्षण दिखाने वाले किसी भी व्यक्ति के साथ निकट संपर्क से बचें, विशेष रूप से दाने वाले। - हाथों को नियमित रूप से साबुन और पानी से धोएं या हैंड सैनिटाइजर का इस्तेमाल करें। - मास्क पहनें और घावों को ढकें यदि आप वायरस को फैलने से रोकने के लिए संक्रमित हैं।

### यदि आपके पास Mpox है तो क्या करें: -

अपने आप को घर पर तब तक अलग करें जब तक कि सभी घाव ठीक न हो जाएं और पपड़ी गिर न जाए। दूसरों के साथ शून्य संपर्क।

- चिकित्सा की तलाश करें - घावों को साफ और सूखा रखें, और घावों पर खरोंच या शेविंग से बचें। परीक्षण और उपचार: - यदि आपको संदेह है कि आपके पास Mpox है, तो तुरंत चिकित्सा की तलाश करें। पीसीआर परीक्षण एम्स भोपाल में उपलब्ध है। - आप परामर्श और प्रबंधन के लिए निकटतम सरकारी अस्पताल में जा सकते हैं।

सूचित रहें! सतर्क रहें! घबराओ मत!

कार्यकारी निदेशक और सीईओ, एम्स भोपाल द्वारा जनहित में जारी।